

保健室通信4月号



入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期の始まりですね！色とりどりの花が咲き、気持ちのいい季節を迎え、皆さんも新たな気持ちでいることと思います。しかし、環境が変化するという事は体も心も疲れやすいため、体調管理には十分気を配ってくださいね。保健室では、皆さんの「こころ」も「からだ」も健康的に生活できるよう全力でサポートしていきます！

養護教諭の
やまもとしょうこ 山本翔子 & とくしげちほ 徳重知穂 です！
よろしくお祈いします



～保健室の利用方法～



体調が悪い、怪我をした！！

そんな時は、保健室に行く前に「**保健室利用カード**」を受け取ってから来てください。

保健室利用カードの受け取り方

職員室へ行き、学級担任に事情を説明して「保健室利用カード」を受け取ってください。
学級担任が不在の場合は、学年の先生に申し出てください。

※職員室へ行くことが困難な場合、または緊急を要する場合には、その必要はありません。

<p>あいさつを忘れずに</p> <p>入退室時はノックやあいさつをしましょう。</p> <p>〇年×組の△△です</p> <p>ありがとうございました</p> <p>失礼します</p> <p>失礼しました</p>	<p>継続的な処置はNG</p> <p>休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。</p>	<p>さわがない</p> <p>大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。</p>
--	--	---

みんなが気持ちよく過ごせる場所になるように、思いやりの気持ちを持って利用してください。



《ケガによる通院をしたら・・・》

学校の管理下(授業中、登下校中、部活動中など)や、家庭でケガをして病院を受診した場合、学級担任や顧問の先生にお知らせください。

「日本スポーツ振興センター災害共済」「団体総合生活保険」の対象となり、医療費などが給付される場合があります。給付の手続きは学校で行います。

詳しくは、保健室から学級担任を通して申請のための文書をお渡ししますので、ご確認ください。

