

保健室通信4月号

愛知産業大学工業高等学校

養護教諭の

あさいまさよ やまもとしょうこ
浅井雅代 & 山本翔子です！



入学・進級おめでとうございます

心地よい緊張の中、新年度がはじまり、皆さんの表情もいつもより引き締まっているように感じます。

4月は「花冷え」という言葉があるように気温の変化が大きな時期です。環境の変化で体も疲れやすいため、体調管理も十分に行ってください。保健室は、皆さんの「こころ」と「からだ」の健康づくりを全力でサポートしていきます。

一年間、よろしくお祈いします

保健室の利用の仕方

体調が悪い、怪我をした！！ そんな時は、保健室に行く前に「保健室利用カード」を受け取ってから来てください。

保健室利用カードの受け取り方

職員室へ行き、学級担任に事情を説明して「保健室利用カード」を受け取って下さい。学級担任が不在の場合は、学年の先生に申し出て下さい。

※職員室へ行くことが困難な場合、または緊急を要する場合には、その必要はありません。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します



失礼しました

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



みんなが気持ちよく過ごせる場所になるように、思いやりの気持ちを持って利用してください。

《ケガによる通院をしたら・・・》

学校の管理下(授業中、登下校中、部活動中など)や、家庭でケガをして病院を受診した場合、学級担任や顧問の先生にお知らせ下さい。

「日本スポーツ振興センター」「団体総合生活保険」の対象となり、医療費などが給付される場合があります。給付の手続きは学校で行います。

詳しくは、保健室から学級担任を通して、申請のための文書をお渡しします。

