

SC 便り No.1



令和3年4月16日 発行
愛知産業大学工業高等学校 SC 興石賢二

在校生のみなさんへ

みなさん、こんにちは。ご入学・ご進級おめでとうございます。私は（スクールカウンセラー）SC の興石賢二（こしいしけんじ）と申します

コロナウィルスの猛威が続いています。みなさんだけでなく、みなさんのご家族を守るためにも何とかこの辛い時期を一緒にやりすごしましょう。

孤独を感じていらっしゃる人もいるかもしれません。なかなか思うように遊べずイライラしているかもしれません。大変なことではありますが、やりすごせるよう、一人でも何か打ち込めるもの、没頭できるものを探してみてもいかがでしょうか？その中で自分が磨かれることや集中力がやしなわれるかもしれません。何より自分が向き合えるものができたとしたら一生の宝になるかもしれません。焦らずあきらめず、慌てずゆっくり探してみてください。すべてがご自身の糧となります。

社会の流れとして IT 化が進むにつれ、人と人の距離が離れつつあったのにマスクとコロナとソーシャルディスタンスで心の距離はますます遠くなってしまいました。

友達に相談すると重たがられる、うざがられる。陰キャと思われてしまうかもと心配になるかもしれません。カウンセラーはどんなことでも話ができますし、聞きます。ですからお気軽に話しかけてください。

ただ原則、予約制となっていますので、予約を取って相談ください。当日でも空いていれば相談できます。

保護者様へ

先行きがとても不透明・不安定な時代になっています。お子様もおそらくこの先の不透明さを心のどこかで感じ取っているかと思います。ただでさえ思春期のお子様を持つ保護者の皆様は大変であるのに、この不安定な時代で心配なことが多々あると思います。

何かお子様のことでご心配なことが少しでもありましたらお気軽に電話してご予約を取ってご相談ください。担任または学年主任に繋いでいただいでご予約をお取りください。木曜でしたら直接ご予約もできます。

SC 勤務日：（木）9:30～17:00

※生徒の面接は原則授業後と昼休みです。保護者様は午前中に面接もできます。

TEL：052-322-1911（愛知産業大学工業高校 本校舎）

