

保護者のための

心理学講座

参加者募集

愛知産業大学工業高等学校

スクールカウンセラー 輿石 賢二

保護者の皆様、今年度は私たちの生活を根底から揺るがすコロナウィルスという猛威によって、日常が激変しました。長引いた自宅での自粛生活に加え、これまでの生活を激変させることへのストレスはとても負担があり、私たちも含め保護者の皆様も大変な思いを抱いていらっしゃるかと存じます。

そこで今回は、コロナ禍におけるストレスについてのお悩み相談会を開催いたします。特に小さいお子さんをお抱えの保護者さまのストレスは想像を絶するものかと思えます。私自身も2児の父親ですがそれはそれは…大変でした

コロナ禍によってこうむったストレス、または心配事、悩み、およびそれに関連すること・しないこと…要はなんでも相談会です。興味を持たれた方は下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、提出をお願い致します。

今回のことで改めて感じたことは人は人と関わらなければ自分さえも見失い、生きている実感が薄れてしまうということでした。是非、お集まりいただき、人と関わること、触れ合うこと(話し合いで心がつながるということです)を通して、気が楽になり、ストレスが少しでも軽減されるような機会になれば幸いです。

参加費： 無料

場 所： 愛知産業大学工業高等学校 伊勢山本校舎 2階 会議室

担 当： 輿石 賢二 (愛知産業大学工業高等学校スクールカウンセラー)

日 程： 11月26日、開始時間は10時半です。

11月26日	コロナ禍におけるよろず相談会	10時半~11時半 (90分)
--------	----------------	-----------------

切り取り

11月26日 参加申込書

愛産大工業高校 心理学講座に参加を希望します。

2020年 月

お子様のクラス	お子様のお名前
電気電子科 / 機械科 電気科 / 電子科 ____年 ____組	

参加される方のお名前

気になる点・ご質問等ございましたらこちらにご記入ください。

※クラスと学年のみ記入し、匿名でも構いません。

申し込み締め切り：2020年11月12日(木) クラス担任まで提出願います。

ご親戚、ご友人の参加もできます。その際、質問欄にご参加される方のお名前とご関係をご記入ください